

阿知須地域交流センターだより

2024 令和 6 年

# ほっとふる

8 月号

発行：阿知須地域交流センター  
☎：0836-65-2022  
FAX：0836-65-4013  
e-mail：ajisu@city.yamaguchi.lg.jp

## 阿知須駅が開業100周年を迎えます！



▲昭和20年代後半に撮影



▲昭和53年改築落成式



▲昭和56年の様子



▲現在の駅の様子

阿知須駅は1924（大正13）年8月17日に本阿知須駅として開業（1950（昭和25）年に阿知須駅に改称）し、今年で100周年を迎えます。これを記念し、駅窓口で切符を購入された方を対象に、記念ポストカードを進呈します。この機会に阿知須駅をぜひ御利用ください。

■配布開始：8月17日（土）9：30～

■配布場所：阿知須駅窓口（営業時間内のみ）

■配布時間：阿知須駅の窓口営業時間内

<平日> 8：30～16：30

<土日祝> 9：30～15：30

（いずれも11：00～13：00は窓口  
休止となります）



■配布条件

8月17日以降に阿知須駅窓口で切符を購入された方に、切符1枚につきポストカード1枚進呈します。

8月16日以前に購入されたものや、他駅及び自動券売機で購入されたものは対象外となります。

※数に限りがございますので、無くなり次第終了となります。

お問い合わせ

阿知須地域づくり協議会（0836-65-4127）



# 阿知須オリンピック大会結果

7月7日(日)阿知須体育センター他、各会場で『阿知須オリンピック大会』を開催しました。当日は、梅雨の合間の蒸し暑い天気になりましたが、出場された方々はその暑さを力に変えて、各会場白熱した戦いを繰り広げていました。

各地区でお世話をされた体育推進委員、当日運営のお手伝いをいただいたコミュニティ推進委員の方、ご協力ありがとうございました。



ソフトボール

優勝：砂郷



ソフトバレー

優勝：赤浜・玉川



ライダーゲッター

優勝：砂郷A



カローリング

優勝：引野A



室内ペタンク

優勝：赤浜



グラウンド・ゴルフ

優勝：東条A

- ▼ソフトボール▼  
優勝：砂郷  
準優勝：岩倉  
第3位：鴨生原
- ▼ソフトバレーボール(女子)▼  
優勝：赤浜・玉川  
準優勝：砂郷  
第3位：岩倉、飛石
- ▼ライダーゲッター▼  
優勝：砂郷A  
準優勝：河内源河  
第3位：引野A、引野B
- ▼カローリング▼  
優勝：引野A  
準優勝：沖の原A  
第3位：中村親子、且岡A
- ▼室内ペタンク▼  
優勝：赤浜  
準優勝：玉川  
第3位：飛石A
- ▼グラウンド・ゴルフ▼  
優勝：東条A  
準優勝：前山小山  
第3位：東条B

山口市南部9地区連携事業

## ナイトヨガ 参加者募集



夜空を見ながら、身体も心も整えてみませんか。運動初心者さん、体が硬い方にもやさしい教室です。

- 日時 8月28日(水) 19:00~21:00
- 場所 佐山地域交流センター 屋上 (山口市佐山 2726-1) ※雨天時は、交流センター会議室1・2で行います。
- 対象 山口市南部地域在住・在勤の女性 (小郡、陶、鑄銭司、名田島、二島、秋穂、嘉川、佐山、阿知須)
- 講師 きはら ちよこ 先生
- 定員 10名(先着順)
- 無料託児(希望者) 場所：佐山地域交流センター和室 ※申込の際にお子様の年齢をお伝えください。
- 参加費 1,000円(軽食代込み)
- 持参物 ヨガマット、タオル、飲み物、レジャーシート ※ヨガマットとレジャーシートは貸出可
- 申込期間 8月7日(水)0:00~8月21日(水)23:59
- 申込方法 二次元コードから電子申請

8/28の申し込みはこちら



年間開催日程はナンプ地域交流センター公式Instagramをチェック!



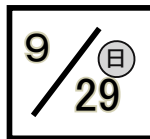
お問い合わせ 佐山地域交流センター (083-989-3525)



## ツール・ド・ヤマグチ湾

Tour De Yamaguchi Bay

### 実施のお知らせ



山口市南部エリアを周遊するサイクルイベントです。今年のは、エイドポイントやビューポイントに参加者が自由なルートで走行します。

ツール・ド・交通規制はなく、参加者は交通法規に基づき走行します。南部エリアの地域活性化を目的に実施するイベントです。

【詳細はこちら】沿道の皆様の御理解と暖かい御声援をお願いします。



- スタート・ゴール 山口きらら博記念公園2050年の森
- スタート 9:00
- ゴール 15:00



ツール・ド・ヤマグチ湾プロジェクト事務局  
お問い合わせ ((株)JCL内)  
TEL:090-5374-8498 (ムネヒサ)

クラフトテープ手芸で小物入れを作ろう



クラフトテープを使って小物入れを作ってみませんか。今年度は、15センチ四方の小物入れに挑戦します。初めての方でも大丈夫です。

13:30  
▽  
16:00

- 場所 阿知須地域交流センター 2階 講座室1
- 対象者 概ね50歳以上の方
- 講師 尾木 恵子 先生
- 定員 先着15名
- 申込み 8月16日(金)まで
- 持参品 洗濯ばさみ5個、ハサミ、鉛筆
- 参加費 1,200円(当日集金)

お問い合わせ 阿知須地域交流センター (0836-65-2022)

クッブ体験会 開催

子どもから大人まで幅広い年齢層で楽しめる、ニュースポーツ「クッブ」の体験会を開催します。

体験会では、競技をしながらルール説明も行いますので、ルールを知らない方でも気軽に参加できます。

皆さんの参加をお待ちしています!

- 日 時 9月8日(日) 9:00~11:00
- 場 所 阿知須地域交流センター芝生広場 ※雨天の場合は阿知須体育センター
- 参加費 無料
- 申し込み 8月30日(金)までに申し込みをお願いします
- 持参物 軽い運動のできる服装、飲み物、雨天の場合は体育館シューズ



▲スウェーデン発祥の新投げゲーム

申し込み・お問い合わせ 阿知須地域交流センター (0836-65-2022)

阿知須子育て支援センターきらら

☆足育・靴選び講座☆

足育とは、正しい靴を選び正しい足のケアを小さい頃から行い、足の機能を守り育てることです。

当日は、「クレイン山口どうもん」から講師が来られます。親子で足のサイズを測ってもらったり、お子さんのファーストシューズについてや靴選びのポイントなど、お話を聞いてみませんか。

- 日 時 8月27日(火) 10:00~(1時間程度)
- 場 所 おげんきかん 多目的スタジオ
- 申込み 不要



阿知須子育て支援センターきらら



《開放日》 毎週 火・木・金  
《時 間》 9:00~14:00

お問い合わせ 山口市阿知須子育て支援センターきらら (0836-65-2117) あじす保育園

第30回あじすチャリティーゴルフ大会

今年度も下記のとおり開催いたします。お誘い合わせの上、多数ご参加いただきますようお願いいたします。

- 開催日 9月23日(月・祝)
- 場 所 宇部72カントリークラブ 「阿知須コース」
- 参加費 メンバー 9,500円  
ビジター 12,000円 (プレー代・昼食代を含みます)
- 対象者 山口市近郊に在住または在勤の方
- 競技方法 18ホール・ストロークプレー ダブルペリア方式(上限あり)
- 申込期日 8月25日(日) 定員(120名)になり次第締切ります
- 申込方法 阿知須健康福祉センターにFAXにてお申込みください。(あじすチャリティーゴルフ大会宛)



大会実行委員長 本永  
お問い合わせ TEL0836-65-3299 FAX0836-66-0003

山口市消防団消防操法大会

7月7日(日)に山口県消防学校で「令和6年度山口市消防団消防操法大会」が開催され16分団が出場しました。

本大会は、消防団員の消防技術の向上及び士気・連帯意識の向上を図るため実施されています。

阿知須地域からは、阿知須方面隊阿知須分団が参加され、日頃の訓練の成果を発揮していました。



▲阿知須方面隊 阿知須分団

「やまぐち21元氣ミーティング」開催

7月13日(土)に地域交流センター大ホールで、地域の方と市長が市政や地域づくりについて直接語り合う移動市長室「やまぐち21元氣ミーティング」が開催されました。当日は、地域づくり協議会役員が出席し地域課題である災害対策、道路対策、人口増加策に関することなど1時間半にわたって活発に意見交換が行われました。



# いぐらの館

いぐら HP (http://www.c-able.ne.jp/~kyu-naka/)

入場  
無料

## 歴史探検ウォークラリー (参加者募集)

夏休み企画、歴史探検ウォークラリーの参加者募集します。コマ地図を頼りに歴史ポイントを巡り、用意された謎を解きながら最終ポイントを目指します。参加賞や賞品も用意、ラリー終了後には昔の遊び体験で水鉄砲の的当てゲームや竹馬、紙風船など楽しい昔の色々な遊び体験のイベントもあります。夏休みの思い出に、是非ご参加ください。

- 日 時 8月11日(日) 9:30~12:30(雨天中止)  
受付9:00~ 地域交流センター1階ロビー集合
- 対 象 小学生以上先着20名  
(小学生は保護者同伴)
- 申込み いぐらの館に電話またはEメール
- 参加費 無料



阿知須「いぐらの館」(旧中川家住宅)  
電話 0836-65-2403 メール kyu-naka@c-able.ne.jp

休館日  
水 木

## 健康相談のお知らせ

### ☆知って得する脂質異常症予防☆

健康について相談したいことなどありましたら、この機会に相談してみませんか。血管年齢測定や健康に関する展示もあります。皆さんの参加お待ちしております。

- 日 時 8月20日(火) 10:00~11:00 受付
- 場 所 阿知須地域交流センター
- 対 象 各種健康診査結果についてご相談がある方  
山口市民で健康づくりに関心のある方 等
- 参加費 無料
- 申込み 不要
- 持参品 各種健康診査結果 (お持ちの方)

お問い合わせ 阿知須総合支所内 健康づくり南部担当  
(0836-65-4211)

## 阿知須図書館(きらら館)からのお知らせ

イベントや新刊情報、休館日をお知らせする図書館だよりを掲載しています。

二次元コードからアクセスしてください。



二次元コード

お問い合わせ 山口市立阿知須図書館「きらら館」  
(0836-66-0001)

## 第13回きららノルディックウォーキングフォーラム(参加者募集)

ノルディックウォーキングは、誰にでも気軽に始められるスポーツです。5分~10分の運動でエクササイズ効果を実感。専用ポールを使用することで、下半身だけでなく、上半身の筋肉など全身を使う有酸素運動です。

今回は、フリーアナウンサーの原田かおりさんが総合司会を担当(皆さんと一緒に歩かれます)し、日本ノルディックウォーキング協会のマスタートレーナーの畑頭治氏と山本陸記氏が、基本コース・レベルアップコースそれぞれのコースに合わせ歩き方を伝授します。

昼食は、きらら浜の美しい自然の中で地元の食材「くりまさる」を使用したカレーをアウトドアランチで堪能してください。

- 日 時 10月5日(土)  
10:00~14:00(受付9:30~)  
雨天決行(荒天中止)
- 集 合 山口きらら博記念公園
- 定 員 先着100名
- 参加費 2,000円(昼食付き)
- 納入方法 当日会場にて受け付けます
- 申込期限 9月13日(金)
- 申込方法 申込書に必要事項を記入の上、郵送、持参、FAX、Eメール、二次元コードのいずれかで、阿知須地域交流センターへ提出してください。



原田 かおり  
(フリーアナウンサー)



↑  
こちらからも  
申込みできます

※申込用紙は、各地域交流センター又は、阿知須地域交流センターウェブサイトで取得可能。

日本を代表するインストラクター



畑 頭治  
(はた けんじ)



山本 陸記  
(やまもと むつき)

阿知須地域交流センター

〒754-1292 山口市阿知須2743  
TEL0836-65-2022 FAX0836-65-4013  
E-mail: ajisu@city.yamaguchi.lg.jp

## ノルディックウォーキング 体験会

- 日 時 8月10日・24日(土)  
いずれも10:00~12:00
- 集 合 阿知須地域交流センター2階大ホール
- 申込み 開催日の2日前まで
- 定 員 各開催日20人(先着順)
- 参加費 500円/回
- その他 ポールのない方は主催者で準備します



お問い合わせ 阿知須地域交流センター  
(0836-65-2022)

保健師相談窓口

阿知須総合支所内 健康づくり南部担当  
※家庭訪問等で不在のこともありますので、お電話でご確認のうえお越しください。(65-4211)

行政ふれあい相談

8/15(木) 13時~15時

おげんきかん(毎月第3木曜日)

人権特設相談所

9/1(日) 13時~15時

小郡地域交流センター